



Packhilfe



Gesundheit

- Krankenkassenkarte
- Impfpass
- Notwendige Medikamente
- Kleines „Erste-Hilfe“-Paket
- Sonnencreme, Sonnenbrille, Kopfbedeckung

Hygiene & Toilette

- Duschgel, Shampoo
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Handtücher
- Hygieneartikel
- Kosmetikartikel

Technische Geräte (nur in Absprache mit der Lehrkraft)

- MP3-Player
- Kamera, Speicherkarte, Ladegerät
- Mehrfachsteckdose (in Absprache mit Anderen)

Unterhaltung

- Tagebuch
- Lesestoff
- Schreibsachen und Papier
- Gesellschaftsspiele
- Tischtennisschläger und -bälle

Hinweis zu den Aktivitäten!

Für den Wassersport benötigen die Teilnehmer ein paar alte Turnschuhe oder Wasserschuhe. Diese werden in jedem Fall nass. Ebenso sollte möglichst ein Funktionsshirt ohne Baumwollanteil mitgegeben werden, da dies die Nässe nicht speichert und sehr schnell abtrocknen kann. Wer auf seine Brille bei den Outdooraktionen nicht verzichten kann, sollte sich ein Brillenband mitnehmen.

Wir weisen darauf hin, dass weder Schmuck noch Handys auf die Aktionen mitgenommen werden dürfen.

Wir bitten darum, Wertsachen im allgemeinen NICHT auf einen Schulausflug mitzunehmen.

Wenn Medikamente eingenommen werden müssen, verstauen Sie diese bitte in einem separaten Beutel und geben Sie einen Einnahmezettel / Dosierungshinweis mit.

Schränke & Wertsachen

Die Schränke im JugendGästehaus können mit einem kleinen Schloss verschlossen werden. Bitte geben Sie bei Bedarf Ihrem Kind ein Vorhängeschloss mit.

Im Einzelfall können Wertgegenstände auch zur Verwahrung im Safe bei der Hausleitung abgegeben werden.

Diese Packhilfe dient als Orientierung. Achten Sie bitte darauf das alles in einen Koffer passen sollte.

Kleidung

- Beutel für Schmutzwäsche
- Schlafanzug
- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirt, Sweatshirt, Hemd
- Pullover
- Lange Hose (bequem!)
- Kurze Hose
- Leichte Wanderschuhe oder gute Turnschuhe
- Sandalen (Sommer), Winterstiefel (Winter)
- Hausschuhe!!!
- Fleecepullover
- Funktionsshirt (ohne Baumwollanteil)
- Badesachen
- Jacke
- Leichte Regenjacke

Nützliches

- Brille und Brillenband (wichtig für Outdoor)
- Sonnenhut, Cappy
- Brotzeitdose und Trinkflasche
- Geldbeutel
- Tagesrucksack
- Kleines Vorhängeschloss
- Plastiktüte für nasse Sachen

